



Federica Tozzi

Psichiatra e
Coach Professionista

Cell: 3499406508

Email: federica.tozzi@thecreativityspace.it

Linkedin: [click here](#)

Sito web: thecreativityspace.it

Skills

Coaching

Esercito una qualità di ascolto e di presenza che creano per il coachee uno spazio sicuro, per esprimersi ed esplorare nuove prospettive.

Attingo da diverse fonti e approcci per arricchire costantemente gli strumenti che posso mettere a disposizione del cliente, a beneficio del suo sviluppo.

Credo che il divertimento sia parte importante del processo di apprendimento e ne faccio parte integrante del mio modo di lavorare.

Teambuilding e leadership

Mi piace lavorare in squadra e come facilitatrice di gruppi di lavoro multidisciplinari. Ho la capacità di vedere potenziali sinergie e facilitare la creazione di collaborazioni fruttuose.

Esperienze di lavoro

Professional Coach - 2015 > in corso thecreativityspace.it;
Verona-Roma-Firenze, Italia

Sono certificata ICF (International Coach Federation) come [Associate Certified Coach \(ACC\)](#). Ho iniziato la mia attività di coach nel 2015 in una azienda farmaceutica multinazionale, ideando e implementando un programma di coaching individuale mirato a manager di medio e alto livello. Dal 2016 collabora come free lance con realtà italiane di piccole e medie dimensioni fornendo servizi di coaching, facilitazione e formazione.

In collaborazione con altri professionisti ho sviluppato un metodo che – integrando le tecniche di coaching con gli approcci tradizionali per il miglioramento continuo nei sistemi di gestione aziendale (Lean e Six Sigma) - rende più profondo e durevole il cambiamento. Sono coautrice del libro “L’arte di coltivare la componente umana del lean” (Franco Angeli)

Affianco i team per migliorare le loro capacità di lavorare insieme efficientemente ed esprimere le loro potenzialità, con percorsi integrati costruiti espressamente per le loro esigenze. Svolgo percorsi di executive coaching e ho ampia esperienza nell’accompagnare il middle management nella transizione a ruoli di responsabilità e a sviluppare capacità di leadership e di gestione di team.

Head of Brain Research - 2016 > in corso Stremble
Ventures LTD; Limassol, Cyprus

Svolgo attività di ricerca con lo scopo di traslare i principi delle scienze comportamentali e le tecniche di coaching in modelli di sviluppo innovativi. Mi occupo di stabilire collaborazioni internazionali per progetti di ricerca in diversi campi, con un interesse particolare per le neuroscienze comportamentali, la salute mentale sul luogo di lavoro, i disturbi alimentari, e i disturbi d’ansia. Insieme al team multidisciplinare di Stremble ho sviluppato il prototipo di una app per la gestione dello stress nei bambini (“KidsStressRelief”).

Research Investigator/Clinical Sciences Leader
2010 > 2014 Aptuit

Ho coordinato progetti complessi che prevedevano il coinvolgimento di diversi dipartimenti e collaboratori esterni (fornitori e clienti). Ho guidato progetti di sviluppo clinico, dal contatto con il cliente alla proposta scientifica ed economica, e il supporto alla implementazione. Ho fornito consulenza medico scientifica per progetti di sviluppo di farmaci in fase clinica in diverse aree terapeutiche.

Therapy Area Specialist / Genetics Medical Advisor
2004 > 2010 GlaxoSmithKline, Verona, Italia.

Ho curato il disegno e l’implementazione di studi genetici e di popolazione in collaborazione con centri accademici internazionali, allo scopo di comprendere l’eterogeneità dei disturbi psichiatrici, e poter contribuire allo sviluppo di farmaci per la loro cura. Mi sono occupata di stabilire e rafforzare collaborazioni con gruppi accademici e consorzi scientifici. Ho contribuito all’analisi dei dati e al disegno degli studi genetici curando anche l’interpretazione dei risultati e la loro diffusione in pubblicazioni e congressi.

Comunicazione e *problem solving*

Riesco ad ambientarmi in differenti settori professionali e a capire i bisogni del cliente. Gestisco facilmente attività complesse e riesco a raggiungere gli obiettivi anche quando si creano situazioni inaspettate. Sfrutto le mie capacità comunicative e di facilitazione per gestire situazioni particolarmente complesse o conflittuali.

Capacità imprenditoriali

Ho sempre perseguito i miei obiettivi con grande passione e determinazione, ottenendo esperienze lavorative all'estero e in Italia di grande soddisfazione. Dopo una esperienza decennale nel campo della ricerca scientifica, ho avviato la attuale carriera da free lance per dare piena espressione alle mie capacità progettuali e creative.

Lingue

Offro sessioni di coaching e formazione in Italiano (madrelingua) e in Inglese (fluente scritto e parlato)

Albi Professionali e Memberships

International Coach Federation (ICF) Membership – n. 9080142I

Albo Professionale dei Medici-Chirurghi di Verona - N. D'ord. 08875

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D. lgs. 196/03 e GDPR 679/2016

Firma



Formazione

Professional Coaching 2014 – 2016

- Team & Group Coaching (FUTURE Coaching Academy, Milano, Italia)
- Professional Coach: business, executive, personal (FUTURE Coaching Academy, Milano, Italia)
- Competenze Fondamentali di coaching -Psicologia Positiva Applicata (The Performance Coach, Milano, Italia)

Medicina e Psichiatria 1991 – 2002

- Specializzazione in Psichiatria (Università di Roma "Tor Vergata", Italia)
- Laurea in Medicina (Università di Roma "Tor Vergata", Italia)

Training

2014-2017

- Psicosomatica e Resistenze al Cambiamento; Il protocollo in 8 fasi per le emozioni – RealWayofLife (Milano, Italia)
- Leading Change - Strategie di Change Management - SDA Bocconi School of Management (Milano, Italia)
- Introduction to Neuroeconomics: How the Brain Makes Decisions - Higher School of Economics on Coursera
- Lean Six Sigma Yellow Belt Training & Certification online - goLEANSIXSIGMA.com
- Learning How to Learn: Powerful mental tools to help you master tough subjects - University of California, San Diego on Coursera
- Positive Psychology - The University of North Carolina at Chapel Hill on Coursera

2004-2013

- Master in Dieting and Nutrition: "La fisiologia dell'alimentazione"; "Dietologia Clinica" (S.Camillo-Forlanini, Roma, Italia)
- Studi Clinici in Pediatria e Rilevanza Scientifica (Ospedale Pediatrico Bambin Gesù, Roma, Italia)
- 46th Annual Short Course in Medical & Experimental Mammalian Genetics (The Jackson Laboratory & Johns Hopkins University, Maine, USA)
- Schedules for Clinical Assessment in Neuropsychiatry (SCAN) Training Course (Developmental Psychiatry, University of Nottingham, England)
- Fourth Annual Short Course on Statistical Genetics for Obesity & Nutrition Researchers (Washington, DC, USA)
- International Workshop on Methodology of Twin and Family Studies: the introductory course (Boulder, Colorado, USA)

Altre esperienze formative e lavorative (1996-2004)

- Postdoctoral Fellow in Eating Disorders (Department of Psychiatry, University of North Carolina at Chapel Hill, Chapel Hill, N, USA.; Virginia Institute for Psychiatric and Behavioral Genetics, Department of Psychiatry, Virginia Commonwealth University, Richmond, VA, USA)
- Insegnamento, lezioni di psicopatologia, Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Università di Roma "Tor Vergata", Italia
- Co-autrice de "Il corpo umano" (prodotto multimediale per bambini), De Agostini Editore